

FAMILIENFORUM

2025

Kurse & Workshops für Eltern und Familien



HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe (werdende) Eltern, Bezugspersonen & Interessierte,

der Kleeblatt e.V. Zentrum für Familien, Frauen und Kinder bietet seit 1999 verschiedene Angebote rund um die Betreuung, Begleitung und Bildung von Eltern und Familien an. Die dabei Wiederkehrende Fragen und den Bedarf an Austausch zwischen den Eltern nehmen wir zum Anlass, Experten zu den betreffenden Themen einzuladen.

In gemütlicher und respektvoller Atmosphäre geben Ihnen Raum und Zeit, Antworten auf Ihre Fragen zu bekommen, Perspektiven zu erweitern und so zu einem gesunden und zufriedenen Familienleben zu finden. Die Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die geplanten Veranstaltungen.

Wir freuen uns auf interessante, anregende und informative Begegnungen.

Ihr Kleeblatt Team

THEMENÜBERBLICK

SEITE

Erkältungsapotheke für die ganze Familie 1

Neue Prioritäten, neue Wege 2

Dein Kompass für einen erfüllten Wiedereinstieg nach der Elternzeit

Kräuterwanderung 3

Erste Hilfe bei Kleinkind-Notfällen 4

Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten 5

Geschwisterkonflikte 6

Zwischen Liebe und Rivalität

Wie Selbstfürsorge gut gelingt 7

Zahngesundheit 8

in der Schwangerschaft und der frühen Kindheit

Alles nur ein Spiel? 9

Schlaf Kindlein, schlaf doch endlich 10

Förderung von Kinder mit besonderen Bedarfen 11

BabyBauch Brunch 12

ERKÄLTUNGSAPOTHEKE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Schnupfnase, rissige Lippen oder ein Infekt?

In diesem Workshop erfahren Sie unter fachkundiger Anleitung von Maximilian Vogt, wie man mit Hilfe der Pflanzenkraft Heilmittel für die Bekämpfung einer Erkältung herstellen kann.

Der Kurs ist kostenfrei, über eine Spende freuen wir uns! Die Kosten für die Salbe, Salz und Balsam zahlen Sie direkt an den Kursleiter.

Brust-, Schnupfen- & Fußbalsam - 30 ml 5 €

Erkältungsbadesalz - 160 ml 4 €

Lippenbalsam - 5 ml 2 €



20.03.2025



15:00 - 17:30 Uhr



Kleeblatt e.V. Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Maximilian Vogt

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

NEUE PRIORITÄTEN NEUE WEGE

Die Geburt eines Kindes ändert Vieles - innerhalb der Familie und auch persönlich. Du bist nach der Elternzeit zurück im Beruf, stehst vor der Rückkehr in deinen Job und du hast das Gefühl, nicht mehr in die alte Rolle zu passen? Damit bist du nicht allein! Lass uns gemeinsam über diese Veränderung sprechen und überlegen, wie du deinen inneren Wandel auch äußerlich sichtbar machen kannst - aktiv gestärkt und mit neuen Perspektiven.

Komm vorbei und finde deinen Weg zwischen Beruf, Familie und deinen eigenen Wünschen.



Der Kurs ist kostenfrei - über eine Spende freuen wir uns!



10.04., 22.05. & 11.9.2025



16:00 - 18:00 Uhr



Kleeblatt e.V. Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Mareen Bareuther

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

ERSTE HILFE BEI KLEINKIND-NOTFÄLLEN

Gefahrensituationen gibt es im Alltag überall. Im Urs erfahren Sie, wie Sie sich in diesen Situationen verhalten und wie Sie die Gesundheit der Kinder bewahren und schützen können. Neben der theoretischen Grundlagen soll es vor allem um Ihre Fragen gehen. Auch praktische Übungen können Teil des Kurses sein.

Kursinhalte:

- Ertrinken
- Pseudokrupp
- Fieberkrampf
- Insektenstiche
- Das bewusstlose Kind
- Verbrennungen & Vergiftungen
- Verletzungen & Blutungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Plötzlicher Kindstod

Kursgebühr
35 € p.P.



22.02., 10.05., 05.07. & 22.11.2025



9:00 - 13:00 Uhr



Kleeblatt e.V. Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Christian Böldicke

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

KRÄUTERWANDERUNG

Die Natur bietet uns viel mehr, als wir erahnen. Wildkräuter enthalten viele Vitalstoffe, wertvolle Heilsubstanzen und sie wachsen auf den Wiesen unserer Region.

Auf einer spannenden Kräuterwanderung suchen wir gemeinsam heimische Frühlingskräuter, die wir zu einer Kräuterbutter verarbeiten werden. Zum Abschluss der Veranstaltung lassen wir uns diese auf selbstgemachtem Kräuterbrot schmecken.



Der Kurs ist kostenfrei - über eine Spende freuen wir uns!



08.05.2025, 10.07.2025 & 09.10.2025



15:30 - 18:00 Uhr



Stadtgarten auf dem Weinberg, Rathenow



Maximilian Vogt

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

SPRACHENTWICKLUNG UND SPRACHAUFFÄLLIGKEITEN

Innerhalb kürzester Zeit erwerben Kinder eine oder mehrere Sprache - scheinbar ganz nebenbei. Die Entwicklung der Sprache ist ein komplexer Prozess, der von vielen Faktoren beeinflusst wird und über das gesprochene Wort hinaus geht.

Wir wollen gemeinsam erarbeiten, wie Sie die Sprachentwicklung Ihres Kindes bewusst begleiten und im Alltag unterstützen können. Neben theoretischer Grundlagen sollen vor allem Ihre Fragen und der Austausch untereinander im Vordergrund stehen.

Inhalte des Kurses:

- Meilensteine der Sprachentwicklung
- Bedeutung & Möglichkeiten alltagsintegrierter Sprachförderung
- Vorsorge für Kiefer- & Zahngesundheit
- häufige Sprach- und Sprechauffälligkeiten



Der Kurs ist kostenfrei - über eine Spende freuen wir uns!



15.05.2025 & Herbst 2025



16:00 - 18:00 Uhr



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Logopädin

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

GESCHWISTERKONFLIKTE

ZWISCHEN LIEBE UND RIVALITÄT

Mit der Geburt eines weiteren Kindes ändert sich das Zusammenleben für alle Familienmitglieder. Eltern suchen nach einer Balance, den Bedürfnissen aller Kinder gerecht zu werden. Das jüngere Kind benötigt viel Zuwendung von den Eltern. Das ältere Kind schwankt zwischen Freude, Eifersucht, Traurigkeit und Wut. Häufig entstehen Geschwisterkonflikte, die sowohl die Kinder, als auch die Eltern stark belasten. Damit sie einen gelasseneren Umgang im Alltag mit diesen Herausforderungen schaffen können, wechseln wir die Perspektive. Für einen regen Austausch bringen Sie bitte alle Ihre Fragen und Erfahrungen mit.



Der Kurs ist kostenfrei - über eine Spende freuen wir uns!



05.06.2025 & 13.11.2025



15:30 - 17:30 Uhr



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Claudia Dias Branco, Familientherapeutin

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

WIE SELBSTFÜRSOGE GUT GELINGT

Kennst Du das? Du wirst gefragt: „Hey, wie geht’s dir?“ – und musst erstmal schlucken. Du kümmerst Dich um andere, wuppst den Familienalltag, stellst Dich selbst aber oft hinten an. Obwohl Du längst eine Pause gebrauchen könntest.

In unserer Veranstaltung bekommst du alltagstaugliche Impulse, um wieder mehr in Balance zu kommen – einfach und nachhaltig. Es erwarten Dich Anregungen und Übungen, wie du leicht für dich sorgen kannst – auch während des Elternseins. Sei gut zu Dir selbst und komm vorbei



Der Kurs ist kostenfrei – über eine Spende freuen wir uns!



19.06.2025 & 16.10.2025



16:00 - 18:00 Uhr



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Mareen Bareuther

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

ZAHNGESUNDHEIT IN DER SCHWANGERSCHAFT UND DER FRÜHEN KINDHEIT

“Zahngesundheit fängt bei den Eltern an.”

Dass regelmäßige und sorgfältige Zahnpflege sehr wichtig ist, ist allseits bekannt. Doch wann und wo beginnt Zahnpflege? Bereits in der Frühschwangerschaft entstehen die Keimanlagen. Auch spielt die Zahnpflege der Eltern eine große Rolle bei der Übertragung von Karies.

Zusammen mit einer Zahnärztin wollen wir diesen Themen begegnen und uns folgenden Fragen widmen:

- Wie beeinflussen Nahrungsaufnahme und Trinkgewohnheiten die Zahnentwicklung und wie kann eine gesunde Zahnentwicklung unterstützt werden?
- Welchen Einfluss haben Zähne auf die Verdauung und die Sprachentwicklung?

Der Kurs ist kostenfrei - über eine Spende freuen wir uns!



Termine auf Anfrage



15:30 - 17:30 Uhr



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Zahnärztin

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

ALLES NUR EIN SPIEL? DIE KINDLICHE SPIELENTWICKLUNG



Was ist kindliches Spiel, wann beginnt das Spielen und welche Entwicklungsaufgaben verbergen sich dahinter? Kinder benötigen nicht Unmengen an Spielzeug, um ihren kreativen und kindlichen Interessen nachzugehen.

Lassen Sie uns gemeinsam die Spielentwicklung der Kinder von 0-6 Jahren nachempfinden und entdecken, welche Entwicklungsaufgaben Kinder durch ihr Spiel bewältigen.

Auch den Fragen nach "Ist das noch ein Spiel?" Gehen wir auf den Grund. Für einen anregenden Austausch bringen Sie bitte all Ihre Fragen und Erfahrungen mit.



Der Kurs ist kostenfrei - über eine Spende freuen wir uns!



12.6.2025 & 4.12.2025



15:30 - 17:30 Uhr



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Team Kleeblatt

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com



SCHLAF KINDLEIN, SCHLAF DOCH ENDLICH

WIE BABYS SCHLAFEN UND WAS SIE BRAUCHEN

Schlafen hat für Babys, Kinder und Eltern eine wichtige Bedeutung. Mit zunehmendem Alter ändert sich das Schlafbedürfnis des Kindes und bringt immer wieder Besonderheiten mit sich. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und werden uns diesen Themen widmen:

- Was wissen wir über die Bedeutung und Entwicklung des kindlichen Schlafes?
- Was braucht mein Baby, um gut schlafen zu können?
Was können wir als Eltern dazu beitragen?
- Wie kann ich mit dem Schreien umgehen und mein Kind angemessen beruhigen?
- Welche Erwartungen und Bedürfnisse habe ich?
- Wie können wir unsere unterschiedlichen Bedürfnisse in Einklang bringen?

Der Kurs ist kostenfrei – über eine Spende freuen wir uns!



ab Juni 2025, ab 6 Teilnehmenden



15:30 - 17:30 Uhr



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com



FÖRDERUNG VON KINDERN MIT BESONDEREN BEDARFEN

Nicht immer verläuft die Entwicklung der Kinder so, wie wir es uns wünschen. Alle Kinder entwickeln sich in eigenem Tempo und brauchen für eine voranschreitende Entwicklung Anregungen und manchmal auch eine besondere Zuwendung.

Sie haben Interesse an der kindlichen Entwicklung, machen sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes oder haben Fragen zu Fördermöglichkeiten? Lassen Sie uns in den Austausch gehen und gemeinsam Antworten auf Ihre Fragen finden.

Bringen Sie gern Ihr Kind/ Ihre Kinder mit! Unsere Räume sind für Kinder im Alter von 0 - 6 Jahren ausgestattet. Für eine zusätzliche Kinderbetreuung ist gesorgt.

Die Teilnahme kann einmalig oder mehrmalig erfolgen. Pro Treffen erheben wir eine Unkostenpauschale von 2 €.



Termine ab Mai auf Anfrage



nach Vereinbarung



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Team Kleeblatt

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com

BABYBAUCH - BRUNCH



Einmal monatlich möchten wir Sie mit einem gesunden und leckeren Brunch verwöhnen. Gemeinsam mit anderen Schwangeren können Sie Kontakte knüpfen und sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Eine Fachkraft beantwortet Ihnen Ihre Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Bei Bedarf haben Sie die Möglichkeit für ein vertrauliches Gespräch und können dafür all Ihre Sorgen und Fragen mitbringen.

Fragen zu Anträgen - Elterngeld, Kindergeld & Co? Sie brauchen Unterstützung in der Schwangerschaft oder Elternzeit? Wir helfen Ihnen.

bitte anmelden



Letzter Mittwoch im Monat



10:00 Uhr



Kleeblatt e.V Rathenow, Große Hagenstraße 8a



Kosten 5 € pro Erwachsener

Infos & Anmeldung

03385 511662 oder 0176 456 496 00
 Krabbelgruppe_Rn@Kleeblatt.com



KLEEBLATTe.v.

Zentrum für Familien, Frauen und Kinder

