Familienforum

Programmheft 2018

KLEEBLATT e.V.
Zentrum für Familien, Frauen und Kinder

Begrüßung

Liebe (werdende) Eltern, Bezugspersonen & Interessierte,

wir möchten Sie einladen, unser Forum rund um Familie mit Kindern im Alter von 0- 6 Jahren kennenzulernen.

Der Kleeblatt e.V., Zentrum für Familien, Frauen und Kinder arbeitet seit 1999 in der Elternbildung.
Wiederkehrende Fragen und den Bedarf an Austausch nehmen wir zum Anlass Experten zu den betreffenden Themen einzuladen.

Wir wollen Ihnen Raum geben in der Gruppe themenspezifisch Antworten auf Ihre Fragen zu finden und Perspektiven zu erweitern.
Die Broschüre gibt einen Überblick der geplanten Veranstaltungen.
Wir freuen uns auf interessante, informative und anregende Begegnungen.

Ihr Kleeblatt e.V. ,
Familienforum

Fabienne Fülöp (Ansprechpartnerin)

Programmübersicht

Elternkurs

	Seite
1. Artgerechte Ernährung	1
2. Das „unruhige“ Kind	2
3. Entwicklung der Sexualität beim Kind	3
4. Erste - Hilfe bei Kindernotfällen	4
5. Geschwister- zwischen Liebe und Rivalität	5
6. Gewaltfreie Kommunikation	6
7. Großeltern sein	7
8. Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten	8
9. Trennung & Scheidung aus der Sicht des Kindes	9
10. Typgerechte Erziehung !?	10
11. Wildkräutersafari	11
12. Zahngesundheit im Kindesalter	12

Familienkurs

13. Kochnachmittag	13
14. Väternachmittag (0-3 Jahre)	14
15. Väternachmittag (3-6 Jahre)	15

Elternkurs (Freitag 17- 19 Uhr, Samstag 10- 12 Uhr)

Artgerechte Ernährung
und deren praktische Anwendung für eine hohe Lebensqualität (Kursnr.:1)

1

Die Nahrungsaufnahme hat vielfältige Auswirkungen auf unseren Körper, die uns in der Regel nicht bewusst sind. Was wir wissen ist, dass wir als Eltern durch unser Essverhalten auf die eigene Entwicklung und die unserer Kinder Einfluss nehmen. Wie wir durch unser Essverhalten ein starkes Immunsystem hervorbringen und welche Zusammenhänge es zwischen körperlichen Beschwerden und der Ernährung gibt wollen wir gemeinsam diskutieren.

Das Modul besteht aus einem theoretischen Austausch, jeweils am Freitagnachmittag, und einer praktischen Umsetzung mit Anregungen und Tipps beim gemeinsamen Zubereiten von Mahlzeiten, jeweils am Samstagvormittag.

DATUM	02.11.18 und 03.11.18
ORT	**Freitag:** Kleeblatt e.V. Rathenow **Samstag:** AWO Begegnungsstätte, Am Körgraben 1, 14712 Rathenow
REFERENT*in	Andrea Wernicke (Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Ernährungsexpertin)

Elternkurs (18- 20 Uhr)

Das „unruhige“ Kind. (Kursnr.: 2)

Der Wunsch nach erholsamen Nächten und entspannten Tagen-

Wenn Eltern das Schreien und Schlafverhalten ihres Kindes über längere Zeit als sehr nervenaufreibend und kräftezehrend erleben, dann führt dies oft zu einer hohen Belastung und die ganze Familie kann keine Erholung mehr finden. Die Entwicklung eines Schlaf-Wach-Rhythmus ist ein langwieriger Prozess, der von vielen Faktoren abhängt. Damit verbundene Schwierigkeiten können sehr vielfältige Ursachen haben. Für die Lösung von Schlaf- und Schreiproblemen gibt es wichtige Zusammenhänge, die Eltern beeinflussen und beachten können.

Wir haben Raum und Zeit uns folgenden Themen zu widmen:

°Wie zeigt mein Kind seine Bedürfnisse und Belastungen?
°Wie kann ich mein Kind angemessen beruhigen?
°Was kann ich zu einem erholsamen Schlaf beitragen?

DATUM	10.10.18 (Rathenow) 12.12.18 (Premnitz)
ORT	Kleeblatt e.V.
REFERENT*in	Gerhild Damm (Pädagogin, Dozentin und Beraterin für frühkindliche Entwicklung und Bindung)

Elternkurs (18- 20 Uhr)

Entwicklung der Sexualität beim Kind (Kursnr.:3)

3

Was wir wissen müssen, um Kinder in ihrer sexuellen Entwicklung optimal zu begleiten, zu stärken und zu schützen .

Den eigenen Körper positiv erfahren und erproben zu können, ist für Kinder ein wichtiger Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung. Schon früh äußern sie auf unterschiedliche Art und Weise ihre Neugier und ihr Interesse an der Erkundung ihres Körpers. Für eine gesunde sexuelle Entwicklung der Kinder ist es notwendig, mit Hilfe der Eltern oder anderen Bezugspersonen gut durch die psychosexuellen Entwicklungsphasen begleitet zu werden.

Wie Sie die Bedürfnisse der Kinder richtig einschätzen und angemessen darauf reagieren können und wo die Grenzen des Sexualverhaltens bei Kindern liegen, soll u.a. an diesem Abend unter professioneller Leitung vermittelt werden.

DATUM	07.11.18
ORT	Kleeblatt e.V., Rathenow
REFERENT*in	Daniela Kühling (M.A., Dipl.-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin (gsp) und Coach)

Elternkurs (9- 13 Uhr)

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (Kursnr.:4)

Gefahrensituationen gibt es überall im Alltag. Im Kurs erfahren Sie, wie Sie sich in Gefahrensituationen verhalten und wie Sie die Gesundheit der Kinder bewahren und schützen können.

Kursinhalte:

- Das bewusstlose Kind
- Pseudokrupp
- Ertrinken
- Insektenstich
- Verbrennungen
- Vergiftungen
- Fieberkrampf
- Verletzungen & Blutungen
- Der plötzliche Kindstod
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Praktische Übungen

DATUM	20.10.18
ORT	Kleeblatt e.V., Rathenow
REFERENT*in	Christian Böldicke (cs.lifetraining)
KOSTEN	25 € pro Person (Rückerstattung bei der Krankenkasse erfragen)

Elternkurs (18 - 20 Uhr)

Geschwister – zwischen Liebe und Rivalität (Kursnr.:5)

5

Mit der Geburt des zweiten Kindes ändert sich das Zusammenleben für alle Familienmitglieder. Eltern suchen nach einer Balance, den Bedürfnissen beider oder aller Kinder gerecht zu werden. Das Neugeborene oder jüngere Kind benötigt viel Zuwendung von den Eltern. Das ältere Kind schwankt zwischen Vorfreude auf das Geschwisterkind und manchmal auch Eifersucht, Traurigkeit und Wut. Häufig entstehen Geschwisterkonflikt, die sowohl die Kinder als aber auch die Eltern stark belasten.
Lassen Sie uns die Perspektiven wechseln und versuchen zu verstehen, warum es zu Konflikten und Rivalität zwischen Geschwistern kommt und wie Sie gelassener damit umgehen können. Die Frage nach der Gleichbehandlung von Kindern wird ein weiterer spannender (Diskussion-) Punkt sein. Für einen regen Austausch bringen Sie bitte alle Ihre Erfahrungen und Fragen mit!

DATUM	04.12.18
ORT	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderation	Claudia Dias Branco (Sozialpädagogin/ Familientherapeutin)

Elternkurs (18- 20 Uhr)

Gewaltfreie Kommunikation -
mit Kindern wertschätzend kommunizieren (Kursnr.: 6)

6

„Wenn wir unseren Kindern vorleben, wie sie für sich sorgen, ohne andere zu verletzen, lernen sie alles, was sie zum Leben brauchen." (Isolde Teschner*)

Im Leben mit Kindern stehen wir immer wieder vor neuen Herausforderungen und Fragen. Auch wenn es keine Patentrezepte gibt, wäre es schön, wenn wir Orientierungshilfen bekämen.

Das Konzept der gewaltfreien Kommunikation zeigt Ihnen, wie Sie Konflikte durch wertschätzende Sprache lösen können.

Konkrete Praxisbeispiele sollen anregen im Alltag Sprache bewusster einzusetzen und auszuprobieren. Es wird sich lohnen und positiv auf die Eltern-Kind- Beziehung auswirken.

DATUM	24.10.18
ORT	Kleeblatt e.V., Premnitz
REFERENT*in	Fabienne Fülöp (Kindheitspädagogin B.A.)

*" Ich will verstehen, was du wirklich brauchst. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern." Frank und Gundi Gaschler2007. Münschen:KöselVerlag)

Elternkurs (18- 20 Uhr)

Großeltern sein! (Kursnr.:7)

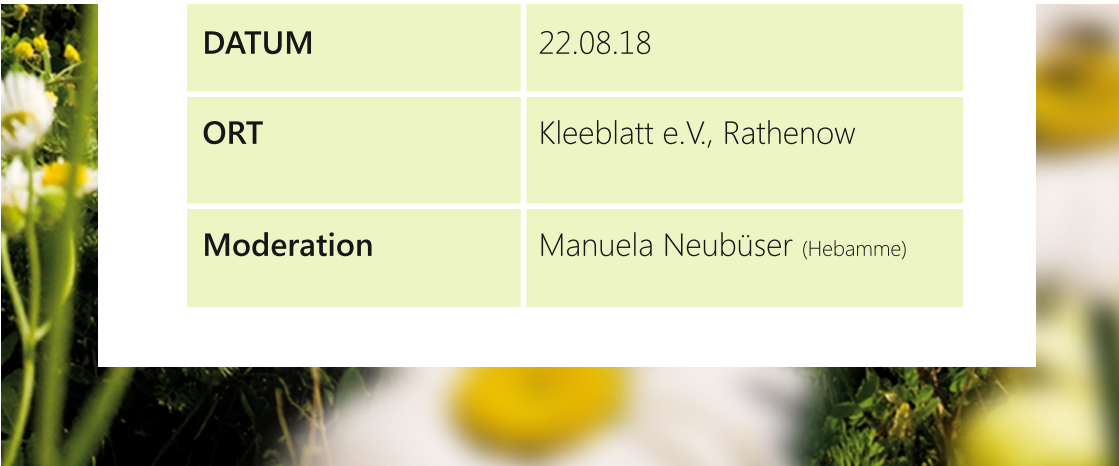
7

Ist heute wirklich alles anders?
In den letzten 40 Jahren haben sich die Schwangerenbetreuung, die Geburtshilfe und die Hebammenbetreuung im Wochenbett grundlegend geändert.
Das wirft Fragen auf!
Haben wir früher alles „falsch" gemacht?

Großeltern sind wichtiger denn je. Sie übernehmen viel Verantwortung für die Enkelkinder und die junge Familie. Wir alle brauchen SIE!

Lassen Sie sich auf spannende Gespräche ein über damals und heute und lassen Sie sich verraten was Kinder und Enkelkinder von ihren Großeltern erwarten.

DATUM	22.08.18
ORT	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderation	Manuela Neubüser (Hebamme)



Elternkurs (18- 20 Uhr)

Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten in der Kindheit (Kursnr.: 8)

8

Innerhalb kürzester Zeit erwerben Kinder eine oder mehrere Sprachen, ohne konkrete Anleitung, scheinbar ganz nebenbei.
Die Sprachentwicklung ist ein komplexer Prozess. Er wird von vielen Faktoren beeinflusst, der über das gesprochene Wort hinausgeht.
Wir wollen gemeinsam erarbeiten, wie Sie die Sprachentwicklung ihres Kindes bewusst begleiten können.

Zudem soll thematisiert werden:

- Meilensteine es in der Sprachentwicklung
- häufige Sprach- und Sprechauffälligkeiten
- Bedeutung, Inhalte und Materialien zu alltagsintegrierter Sprachförderung

DATUM	14.11.18
ORT	Kleeblatt e.V., Rathenow
REFERENT*in	Ina-Marie Bölke (Logopädin)

Elternkurs (18- 20 Uhr)

Trennung und Scheidung aus der Sicht des Kindes
(Kursnr.: 9)

9

Die Trennung vom Partner ist oft ein schmerzvolles Ereignis. Eltern sind in dieser Zeit sehr mit sich selbst beschäftigt, so dass betroffene Kinder leicht aus dem Blickfeld geraten können.
Für sie verändert sich die vertraute Welt jedoch stark.
Ihre Bedürfnisse in dieser Zeit mehr ins Bewusstsein zu rücken wird ein Ziel des Elternabends sein.
Fachgerechte Hintergrundinformationen und der Austausch von Erfahrungen werden dazu beitragen.

DATUM	28.11.18
ORT	Rosa-Luxenburg-Straße 3 14712 Rathenow (1.OG)
REFERENT*in	Lydia Weisner (Dipl.-Sozialpädagogin, Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberaterin AWO)

Elternkurs (18- 20 Uhr)

Typgerechte Erziehung!? (Kursnr.: 10)

Wer bin ich und wer bist du? Wie „funktionieren“ wir?
- Wie Erziehung von Kindern gemäß ihrem Wesen gelingen kann.

Mit der Geburt eines Kindes kommen Fragen an das eigene Selbst. Die Erziehung von Kindern fordert uns auf unterschiedlichen Ebenen heraus. Dabei hat jedes Elternteil am Ende das Ziel, seine Kinder auf bestmögliche Art zu erziehen und ihnen eine stabile Grundlage für ihre Zukunft zu geben.

Ein Interesse an das eigene Selbst ist grundlegend um herauszufinden:

° Wie erkenne ich die Potentiale meines Kindes und wie kann ich es in seiner Einzigartigkeit unterstützen?

DATUM	21.11.18
ORT	Kleeblatt e.V., Premnitz
REFERENT*in	Gabriele Gartschock (Human-Design©-Analytikerin in Ausbildung, Heilpraktikerin, systemische Therapeutin)

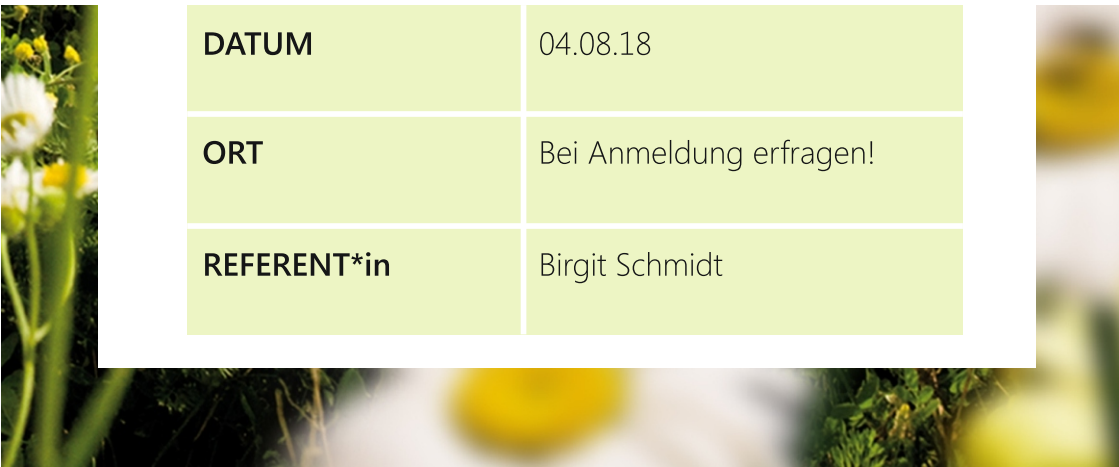
Elternkurs (10- 12 Uhr)

WildkräuterSAFARI (Kursnr.:11)

Die Natur bietet uns mehr als wir erahnen. Wildkräuter enthalten seltene Vitalstoffe und wertvolle Heilsubstanzen. Noch dazu wachsen sie kostenlos auf den Wiesen unserer Region.
Wir wollen einen Exkurs in die Pflanzenwelt wagen und erfahren, wie wir unsere Vitalität und die unserer Kinder natürlich erhalten und Genesungsprozesse unterstützen können. Die Anwendungsmöglichkeiten sind so vielfältig, dass bereits einige Wildkräuter die Hausapotheke bereichern können.

Bei einem Picknick wollen wir thematisch einsteigen und dann unseren Bedarf an Wildkräutern für unsere persönliche Hausapotheke decken. Sie werden u.a. erfahren, wie Sie die Wildkräuter verarbeiten, aufbereiten und für Ihre gesundheitlichen Zwecke und die Ihrer Kinder verwenden können.

DATUM	04.08.18
ORT	Bei Anmeldung erfragen!
REFERENT*in	Birgit Schmidt



Elternkurs (18- 20 Uhr)

Zahngesundheit im Kindesalter (Kursnr.:12)

„Gesunde Zähne fangen bei den Eltern an."
Regelmäßige und sorgfältige Pflege der Zähne ist sehr wichtig, das ist allseits bekannt. Doch wann und wo beginnt Zahnpflege? Bereits in der Frühschwangerschaft entstehen die Keimanlagen. Auch die Zahnpflege der Eltern spielt bei der Kariesübertragung eine große Rolle.

Zusammen mit einer Zahnärztin wollen wir diesen Themen begegnen und uns unter Anderem Fragen widmen,

- wie wir durch Nahrungsaufnahme und Trinkgewohnheiten die gesunde Zahnentwicklung unterstützen aber auch gefährden können und
- welchen Einfluss die Zähne auf die Verdauung und die Sprachentwicklung haben

DATUM	17.10.18
ORT	Kleeblatt e.V., Rathenow
REFERENT*in	Josefin Cyborra (Zahnärztin)

Familienkurs (15- 18 Uhr)

Kochnachmittag (Kursnr.: 13)

13

Kochen- über Ländergrenzen hinaus.
Interkultureller Nachmittag mit der ganzen Familie.

Eltern und Kinder sollen die Möglichkeit haben miteinander zu kochen- und zwar Köstlichkeiten aus aller Welt. Traditionelle Rezepte aus drei verschiedenen Nationen werden am Ende des Nachmittags auf dem Essenstisch stehen. Wir wollen uns Geschichten über Sitten und Essgewohnheiten erzählen und dabei über den Tellerrand hinaus schauen.
Gemeinsam Kochen- eine Möglichkeit der Begegnung und Wertschätzung. Der Nachmittag wird von Musik, Tanz und Spiel begleitet.

DATUM	01.12.18
ORT	Bei Anmeldung erfragen!
Moderator/in	Fabienne Fülöp

Famlienkurs (15- 17 Uhr)

Väternachmittag (0-3 Jahre)
(Kursnr.: 14)

Die Rolle des Vaters, genau wie die der Mutter, muss erst gefunden werden und wird im Laufe des Elternseins immer wieder neu definiert. Die väterliche Begleitung beim Heranwachsen der Kinder ist von Beginn an wichtig.
Nehmen Sie sich im Alltag Zeit für ein gemeinsames Spiel oder eine gemeinsame Aktivität.

Dieser Nachmittag gehört nur den Vätern mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Hier wird getobt, gewerkelt und gematscht.

DATUM	13.07.18
ORT	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderation	Stefan Klapetz (Erzieher)

Familienkurs (15- 17 Uhr)

Väternachmittag
in der IllusionsWerkstatt (3-6 Jahre)
(Kursnr.:15)

15

Die Vater-Kind- Beziehung ist bei der sozialen und emotionalen Entwicklung des Kindes von besonderer Bedeutung. Kinder brauchen Erfolgserlebnisse, um Selbstvertrauen zu gewinnen. Wenn Väter ihre Kinder an neue Erfahrungen geduldig heranführen und sie ihnen ein positives Erleben ihrer wachsenden Fähigkeit vermitteln, empfinden die Kinder, dass sie wertvoll und wichtig sind.

In einer Werkstatt soll gemeinsam an dem Projekt „Vogelhaus" gearbeitet werden.
Zusammen etwas tun, was Beide mit Stolz erfüllt.

DATUM	05.11.18
ORT	Bammer Landstraße 1, 14712 Rathenow
Moderation	Enrico Schönfeld (Künstler) Stefan Klapetz (Erzieher)

Teilnahmebedingungen

Melden Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an.

Bitte geben Sie Name, E-Mail Adresse oder Telefonnummer, Kursnummer (Kursnr.) und ggf. Alter des Kindes an.

Die Teilnahme ist kostenlos (ausgenommen Erste-Hilfe-Kurs).

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Teilnehmerplätze begrenzt sind.

TELEFON Kleeblatt e.V. (Premnitz) Mobil	 03386 2511292 (8.00- 14.30 Uhr) 01575 1606452 (8.00- 17.00 Uhr)
E-MAIL	kleeblatt-premnitz@gmx.de
ADRESSEN	Kleeblatt e.V. Ernst- Thälmann-Straße 38 14727 **Premnitz** Große Hagenstraße 8a, 14712 **Rathenow**
ANSPRECHPARTNERIN	Fabienne Fülöp

Weitere Informationen über den Kleeblatt e.V. finden Sie unter
www.kleeblatt-rathenow.com

Wir laden Sie ein das Familienforum mitzugestalten.
Haben Sie Anregungen zu Themen oder sind selbst Experte und wollen zu einem Modul referieren?
Lassen Sie es uns wissen!